

患者様用 糖尿病入院療養計画書(2週間コース)

様 年齢 才 ID:

主治医: 担当看護師: 糖尿病療養指導士:

本人目標:

| 2週目   | 日 日曜日  | 日 月曜日   | 日 火曜日   | 日 水曜日   | 日 木曜日   | 日 金曜日   |
|-------|--|---|---|---|---|---|
| 週間目標: | 1. 日常生活での注意点を理解できる 2. 低血糖の適切な処置ができる 3. 自分で血糖測定やインスリン注射ができる                         |   |   |   |   |   |
| 検査予定  | 血糖測定（早朝）   |   |   |   |   |   |
|       | 血糖測定（昼前）   |   |   |   |   |   |
|       | <input type="checkbox"/> 体格測定（身長・体重・腹囲）があります                                       | <input type="checkbox"/> 頸部血管エコーがあります   |   | <input type="checkbox"/> 食事前後の血糖値を測定して1日の動きをみます                                     |    | <input type="checkbox"/> 体格測定   |
|       | 血糖測定（夕食前）  |   |   |   |   |   |
| 糖尿病教室 | <input type="checkbox"/> シックデイルール（病気のときの注意）<br><input type="checkbox"/> 高齢者の糖尿病    | <input type="checkbox"/> フットケア（足の手入れ）<br><input type="checkbox"/> 糖尿病と口腔ケア        | <input type="checkbox"/> 糖尿病と感染症<br><input type="checkbox"/> 糖尿病と動脈硬化<br><input type="checkbox"/> 糖尿病と高血圧 | <input type="checkbox"/> 糖尿病とストレス<br><input type="checkbox"/> ビデオ：運                 | <input type="checkbox"/> 自己血糖測定実習（臨床検査技師）<br><input type="checkbox"/> ビデオ：食事のコツ       | <input type="checkbox"/> 総復習をしましょう  |
| 食事    |  |  |   |  | <input type="checkbox"/> 在宅に向けての栄養指導があります   |   |
| 運動    | <input type="checkbox"/> 理学療法士により運動療法指導があります<br><input type="checkbox"/> 運動を始めましょう | <input type="checkbox"/> アクティブリハ  | <input type="checkbox"/> アクティブリハ  | <input type="checkbox"/> 在宅に向けての運動指導があります<br><input type="checkbox"/> アクティブリハ       | <input type="checkbox"/> アクティブリハ  |   |
| 薬剤    |  |   |   | <input type="checkbox"/> 在宅に向けての薬剤指導があります   |   |   |
| 指示・説明 |  |   | <input type="checkbox"/> 頸部血管エコーの結果説明があります（医師）  |   | <input type="checkbox"/> 血糖値日内変動検査の結果説明があります（医師）                                      | <input type="checkbox"/> 退院後の目標をたてましょう<br><input type="checkbox"/> 再来予約をしましょう |
| 備考    |  |   |   |   |  |   |

※予定は変更されることがあります。変更時は随時、ご連絡します。